

Substâncias Proibidas Apenas em Competição

Substância - Possíveis Efeitos Colaterais

◆ Narcóticos

Aumento do limiar de dor e consequente impossibilidade de se identificar lesões, enfraquecimento do sistema imunológico, diminuição da frequência cardíaca e supressão do sistema respiratório;

Perda de equilíbrio, coordenação e concentração;

Altamente viciante, o que causa dependência física e psicológica.

◆ Glicorticoides

Perda de massa muscular, redução da densidade óssea, imunodepressão, hiperglicemia, ganho de peso e úlcera gástrica.

Substâncias Proibidas em Esportes Específicos

Substância - Possíveis Efeitos Colaterais

◆ Beta-bloqueadores:

Diminuição da pressão sanguínea, baixa frequência cardíaca

Fadiga, depressão e disfunção sexual.

A Lista de Substâncias e Métodos Proibidos

A lista de substâncias proibidas da Agência Mundial Antidopagem (AMA/WADA) é atualizada, no mínimo, uma vez por ano e relaciona as substâncias e métodos que são proibidos em competição, e fora de competição, e em esportes específicos.

Qualquer substância ou método que atendam a no mínimo, dois dos critérios descritos abaixo poderá ser incluídos na Lista Proibida.

“...Evidência médica ou outra evidência científica, efeito farmacológico ou experiência que a substância ou método, sozinho ou em combinação com outras substâncias ou métodos, tenha potencial de melhorar ou melhora o desempenho esportivo;

Evidência médica ou outra evidência científica, efeito farmacológico ou experiência que o Uso da substância ou método representa um risco real ou potencial para a saúde do Atleta;

*A determinação da AMA que o uso da substância ou método viola o espírito esportivo descrito na introdução do Código Mundial de Antidopagem....” **

*Fonte: Código Mundial Antidopagem

www.abcd.gov.br

denuncia@abcd.gov.br



Nova versão
Lista de Substâncias
e Métodos Proibidos



ABCD

Autoridade Brasileira
de Controle de Dopagem

Riscos à Saúde e Efeitos das Drogas para Melhora do Desempenho



Riscos à Saúde

O uso de quaisquer substâncias para melhora de desempenho pode causar sérios problemas de saúde e efeitos colaterais adversos, uma vez que:

- Algumas substâncias são planejadas para fins terapêuticos e deveriam ser prescritas somente por médicos. O uso dessas substâncias, quando não há necessidade médica, representa sérios riscos à saúde dos atletas;
- O uso prolongado de drogas ou o uso combinado de drogas pode acarretar dano permanente ao corpo;
- Algumas substâncias podem levar à dependência física e psicológica e, caso seu uso seja descontinuado, é possível que surjam sintomas de abstinência.

Substâncias para Melhora de Desempenho de Uso Comum

- ◆ **Agentes Anabolizantes:** Proibidos em todos os casos (tanto em competição quanto fora). Os agentes anabolizantes (esteroides, por exemplo) são substâncias criadas de forma sintética para imitar os efeitos da testosterona, um hormônio produzido naturalmente pelo corpo.

Efeitos Colaterais

O uso resulta em sérios efeitos colaterais para a saúde, sendo que, na maioria das vezes, estes efeitos são proporcionais à dose administrada. Esteroides, em geral, aumentam o risco de doenças cardiovasculares e hepáticas e elevam a pressão sanguínea, podendo, ainda, causar acne e calvície permanente. Dentre as mudanças comportamentais e psicológicas mais comuns estão alterações de humor, agressividade, mania, depressão e dependência química. Para usuários do sexo masculino, a substância também leva ao desenvolvimento do tecido mamário, diminuição dos testículos e redução na produção de espermatozoides.

Em mulheres, os esteroides podem causar crescimento de pelos faciais, a voz engrossa e os ciclos menstruais se tornam irregulares.

Em crianças, a administração de esteroides pode causar atrofia no crescimento e antecipar a puberdade.

- ◆ **Estimulantes:** Proibidos apenas em competição. Estimulantes (como anfetamina e cocaína) são substâncias que agem no sistema nervoso central.
Efeitos Colaterais
Desidratação, ansiedade, insônia e aumento da frequência cardíaca, além de afetar a coordenação e o equilíbrio. Utilizar essas substâncias por um período prolongado pode aumentar o risco de problemas cardiovasculares e derrame.
- ◆ **Eritropoietina (EPO):** Proibida em todos os casos (tanto em competição quanto fora) é um hormônio peptídico produzido pelo corpo que estimula a produção de glóbulos vermelhos.
Efeitos Colaterais
Torna o sangue mais viscoso e eleva a pressão sanguínea, o que aumenta o risco de ataque cardíaco, derrame e embolia pulmonar, levando a óbito.
- ◆ **Canabinoides:** Proibidos apenas em competição. Os canabinoides são substâncias encontradas em flores e folhas secas ou na resina de plantas do gênero Cannabis.
Efeitos Colaterais
Afeta o cérebro causando alterações de humor, ansiedade ou paranoia, além de reduzir a capacidade de memória e concentração. Outros efeitos no corpo incluem equilíbrio e coordenação prejudicados, sonolência e boca seca. Os riscos em longo prazo da utilização de canabinoides também pode incluir o enfraquecimento do sistema imunológico e aumento do risco de câncer de pulmão, boca, língua e garganta.

Outras Substâncias/Métodos Comuns e seus Possíveis Efeitos Colaterais

Substâncias e Métodos Proibidos em Todos os Casos (tanto em competição quanto fora)

Substância - Possíveis Efeitos Colaterais

- ◆ **Beta-2 Agonistas** - Aumento da frequência cardíaca e pressão sanguínea, sudorese, náusea e tremores.
 - ◆ **Hormônios e Moduladores (Substâncias Antiestrogênicas, por exemplo)** - Ondas de calor, sudorese, insônia e osteoporose.
 - ◆ **Diuréticos e Outros Agentes Mascaramentos** - Desidratação, câibras musculares, queda de pressão sanguínea, desequilíbrio eletrolítico, tontura ou desmaio.
- #### Método - Possíveis Efeitos Colaterais
- ◆ **Dopagem sanguínea ou uso de componentes sanguíneos** - Trata-se de uma administração de sangue ou derivados a um atleta sem ser por motivos médicos. Elevado risco de infecções, formação de coágulos, ataques cardíacos, derrames e embolias pulmonares.
 - ◆ **Dopagem genética** - Trata-se de tecnologia nova e perigosa, cujos efeitos colaterais são imprevisíveis.

Essa não é uma lista completa. Para informações completas e detalhadas, favor consultar a Lista de Substâncias Proibidas mais recente (o download da Lista pode ser feito no site da ABCD).

*Tradução baseada no texto do Comitê Antidopagem de Hong Kong com adaptações.